

Introduction pour les parents/tuteurs

Chers parents/tuteurs,

Comme plusieurs d'entre vous le savez, la récréation est un moment social très important pour votre (vos) enfant(s). Les enfants — comme tous les êtres humains — ont un besoin fondamental d'avoir des rapports sociaux et de s'adonner à toutes les formes de jeu. En fait, le jeu est tellement nécessaire pour leur bon développement que les Nations Unies reconnaissent qu'il s'agit d'un droit qu'ont tous les enfants. Ce droit doit être protégé et soutenu, notamment durant la journée scolaire.

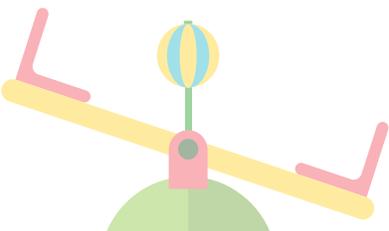
La recherche actuelle indique que la récréation est bien plus qu'une simple pause pendant la journée scolaire. Il s'agit d'un moment où les enfants peuvent interagir avec leurs pairs, socialiser, jouer et dépenser de l'énergie. Il s'agit d'un moment vraiment important pour leur bien-être, leur niveau de motivation pour les études et leur santé globale à long terme.

Notre but est de nous assurer que les activités à la récréation et pendant le dîner sont bien conçues et significatives pour tous les élèves. Les amitiés et les comportements inclusifs sont à encourager pendant la récréation à notre école et une grande variété d'activités sont offertes à titre d'options auxquelles les élèves peuvent s'adonner — des activités et des options qui font partie d'une gamme complète, du jeu libre et non-structuré aux jeux actifs organisés.

Nous voulons nous assurer que les enfants aient des options qui correspondent à leurs intérêts et à leurs besoins à tout moment. Ceci signifie que nous offrons une sélection d'équipements extérieurs et de matériaux de jeu, une supervision axée sur le soutien et des modèles disposés à aider. Durant l'hiver ou les journées très pluvieuses, quand le mauvais temps peut forcer les élèves à rester à l'intérieur, nous organisons des jeux à l'intérieur et des activités en gymnase pour nous assurer que les élèves voient leur fréquence cardiaque augmenter et puissent interagir avec leurs pairs le plus possible.

Les résultats de ces expériences en terme de récréation seront très positifs. Les enfants auront la possibilité de passer du temps comme ils le souhaitent: en étant actifs, ludiques, créatifs, tranquilles ou au repos. Ils seront aussi dans un milieu de jeu inclusif — peu importe s'ils préfèrent se retrouver dans des groupes plus importants ou avoir du temps de repos seul. Et plus important encore, ils seront plus heureux. Et les enfants plus heureux sont des enfants plus en santé. Veuillez communiquer avec moi si vous avez des questions ou si vous désirez en savoir plus.

Cordialement,



**RECESS
PROJECT**